

Das Pensionsrad

Persönliche Entscheidungen im Erwerbsleben haben große Auswirkungen auf die Höhe Ihrer späteren Pension und Ihre finanzielle Absicherung im Alter, z. B.:

- das Stundenausmaß bei Beschäftigung in Teilzeit
- die Dauer einer Erwerbsunterbrechung
- die partnerschaftliche Aufteilung der Betreuungs- und Erwerbsarbeit
- eine Erwerbstätigkeit nach dem Pensionseintrittsdatum

Nachfolgend sehen Sie die Beschreibung von vier Frauen mit jeweils zwei unterschiedlichen Lebenswegen. Anhand der Differenzen (in EURO) wird sichtbar, wie Lebensentscheidungen die Pensionshöhe (netto) beeinflussen können.

Lebensweg 1

Lebensweg 2



€ 2.240 Pension
netto/Monat

Kinderbetreuung/
Pflege mit Partner
geteilt* Qualifizierte
Teilzeit (33h/Wo.)
bis zur Pension

€ 1.700 Pension
netto/Monat

Nach Geburt der Tochter
Elternkarenz, dann Pflege
der Eltern, Teilzeitan-
stellung bis zur Pension
(20h/Wo.)

Differenz
€ 540/Monat

Zur Person
Ayşe Yılmaz,
geb. 02.03.1977
1996–1999 FH Sozialarbeit
Tätigkeit als Sozialarbeiterin
2009 Geburt Tochter Ajda
2042 Pensionsantritt
mit 65 Jahren

* 2 Jahre Kindererziehung wurden
beim Partner angerechnet.

€ 1.450 Pension
netto/Monat

Nach der Heirat 2014
Teilzeit (25h/Woche)
bis zur Pension

€ 2.080 Pension
netto/Monat

Von 2009 bis zum
Pensionsantritt
Vollzeit

Zur Person

Maria Berger,
geb. 05.02.1989

2005–2009 Lehre zur Verkäuferin
2009 Tätigkeit als Verkäuferin
im Einzelhandel
2054 Pensionsantritt
mit 65 Jahren

Differenz
€ 630/Monat

Zur Person
Selma Ilıc,
geb. 28.09.1968
1987–1993 Studium
hochqualifizierte Tätigkeit
im EDV-Bereich
1999 Geburt Sohn Milan
2003 Geburt Sohn Neven

Differenz
€ 500/Monat

€ 2.400 Pension
netto/Monat
Pensionsantritt
mit 65 Jahren

€ 2.900 Pension
netto/Monat
Pensionsantritt
mit 68 Jahren

€ 1.720 Pension
netto/Monat

16 Jahre Erwerbsunter-
brechung (inkl. Karenz),
dann 3 Jahre Teilzeit
(20h/Wo.)

€ 2.130 Pension
netto/Monat

4 Jahre Karenz, dann
5 Jahre Teilzeit (20h/
Wo.), dann Vollzeit
bis zur Pension

Zur Person

Susanne Mayer,
geb. 12.07.1971

1986–1990 Lehre zur Bürokauffrau
Tätigkeit als Teamassistentin
1996 Geburt Tochter Julia
1998 Geburt Sohn Paul
2036 Pensionsantritt
mit 65 Jahren

Differenz
€ 410/Monat

Eine eigenständige und ausreichende Alterspension von Frauen und Männern kann durch verschiedene Elemente erreicht werden. Karenzzeiten und Teilzeitanstellungen haben Auswirkungen auf Ihre Pensionshöhe. So sichern Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit ab:

Link-Tipps

www.trapez-frauen-pensionen.at
www.neuespensionskonto.at
www.pv.at
www.sozialministerium.gv.at
www.abzaustria.at
www.ig-pflege.at
www.bmfwf.gv.at

Alles zu TRAPEZ:
Transparente
Pensionszukunft



- mit einem früheren Wiedereinstieg nach Karenzen,
- mit einer partnerschaftlichen Aufteilung der Betreuungs- und Erwerbsarbeit,
- mit einem Pensionsplitting,
- mit einer freiwilligen Selbst- und Höherversicherung.

Nehmen Sie Einblick in Ihr Pensionskonto und verschaffen Sie sich einen Überblick – es gibt Möglichkeiten, Ihre künftige Pension zu erhöhen!

Für die Berechnung der Lebenswege wurden geltende Regelungen zur Orientierung herangezogen und gerundet. Individuelle Auskünfte zu Ihrer Pension erhalten Sie bei Ihrer Sozialversicherung unter www.sozialversicherung.at

Das Pensionsrad wurde im Rahmen des Projekts „TRAPEZ – Transparente Pensionszukunft“ entwickelt, und erstmals 2020 aufgelegt. An diesem Projekt waren 2019–2020 neben dem BKA/Frauen auch das BMAW, das BMSGPK, WIFO, FORBA und ABZ*AUSTRIA beteiligt. TRAPEZ wurde von der Europäischen Union kofinanziert.

Herausgeberin: Bundesministerium für Frauen, Wissenschaft und Forschung, Minoritenplatz 3, 1010 Wien.

Layout der Auflage 2026: BKA Corporate Identity & Kommunikationsdesign

Druck: VENDO Kommunikation + Druck GmbH, Gutenbergstraße 2, 4840 Vöcklabruck